



30 Mayo – 01 Junio - SALUD Y VINO

Te proponemos todo un fin de semana saludable para combatir el estrés, desconectar de la rutina y relajar el cuerpo y la mente disfrutando del enoturismo.



SÁB 31- TAICHÍ Y YOGA ENTRE VIÑEDOS

PROGRAMA

09,30h. Recogida en la Plaza de San Antonio de Almendralejo y salida hacia Bodegas Viña Santa Marina.

10:00 h. Actividad de yoga

11:00 h Actividad de taichi.

Realizada por D. Andrés Duran Maillo, profesor de yoga diplomado y miembro de la federación internacional de yoga .

12:00h. Charla sobre el vino y la salud a cargo de D^a. M^a. Teresa Guerra Sánchez-Simón, Dra. Farmacia y profesora del C.Univ. Santa Ana . Cata de vinos de Bodega Viña Santa Marina.

PRECIO INSCRIPCIÓN: 10 € -

ORGANIZA: Oficina de Turismo de Almendralejo.

INSCRIPCIÓN: Oficina de Turismo de Almendralejo

INFORMACIÓN: turismo@almendralejo.es - 924 666 967

VIE 30, SAB 31 y DOM 1 – VISITA A BODEGA Y VIÑEDOS PALACIO QUEMADO

Conoce el proyecto vitivinícola de un gran grupo bodeguero como Bodegas Alvear en Extremadura, visitando la bodega y viñedos de Palacio Quemado . La experiencia se inicia visitando la bodega contemplando la arquitectura de un cortijo extremeño, conociendo los procesos de elaboración y degustando los magníficos vinos de la bodega, gran parte del éxito de la bodega se centra en el cuidado del viñedo, el cual visitaremos en un remolque perfectamente preparado, donde contemplaremos fantásticos paisajes y también degustaremos los vinos en la propia viña.

COSTE: 20€ / pers. **ORGANIZA:** Bodegas Palacio Quemado

CONTACTO: palacioquemado@alvear.es **TFNO:** 924 120 082



DOM 1 - SENDERISMO ENTRE VIÑEDOS Y OLIVARES

PROGRAMA

09:00h. Recogida en la Plaza de San Antonio y salida hacia camino Vía de la Plata.

09:15h. Inicio del Camino.

10:15h. Cata de aceite (arbequina y morisca).

11:00h. Continuación de la caminata.

11:45h. Salida hacia bodegas Palacio Quemado, visita, cata...

14:00h. Vuelta al punto de recogida.

PRECIO INSCRIPCIÓN: 5€

ORGANIZA: Oficina de Turismo de Almendralejo

INSCRIPCIÓN: Oficina de Turismo de Almendralejo

INFORMACIÓN: turismo@almendralejo.es - 924 666 967

VIE 30, SAB 31 y DOM 1 – LA RELAJACIÓN A TRAVÉS DE LA VINOTERAPIA"

La vinoterapia es otra forma de disfrutar del vino y sus propiedades sin beberlo. Los tratamientos son variados, como variadas son las propiedades de la uva y el vino para la salud y la belleza.

Podrás brindar con vino mientras te relajas envuelto en uva morada. Continuaremos con un completo circuito termal y un baño en la piscina climatizada.

COSTE: 30€/pers. – Opción de alojamiento: supl. 35€/pers. y noche en Hab. Doble y 50€/pers. y noche en Hab Doble Individual.

ORGANIZA: Balneario El Reposo.

INFORMACIÓN Y RESERVAS: 924 570 410/ 924 570 435

<http://www.balneario.net>